

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Юго-Западный государственный университет»
(ЮЗГУ)

Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
О.Г. Локтионова
« 21 » 03 2024 г.



ТЕОРИЯ И ТЕХНОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Методические рекомендации к самостоятельным занятиям по направлению
подготовки 49.04.01 Физическая культура (магистерская программа)
«Управление в области физической культуры и спорта»

Курск – 2024