

## МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Юго-Западный государственный университет» (ЮЗГУ)

Кафедра физического воспитания



## ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ: БАЗОВЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНЫЕ ВИДЫ

Методические рекомендации к практическим занятиям  
студентов всех направлений подготовки и специальностей  
очной и заочной форм обучения