

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Юго-Западный государственный университет»
(ЮЗГУ)

Кафедра физического воспитания



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Методические рекомендации по подготовке к
практическим занятиям студентами всех направлений подготовки и
специальностей очной и заочной форм обучения