

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Юго-Западный государственный университет»
(ЮЗГУ)

Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
О.Г. Доктионова
« 15 » 09 2021 г.



САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СТУДЕНТОВ ВУЗА: ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Методические рекомендации для студентов всех направлений подготовки

Курск 2021