

Минобрнауки России
Юго-Западный государственный университет
Кафедра коммуникологии и психологии

ОТЗЫВ

руководителя о выпускной квалификационной работе
программе магистратуры
дипломная работа

студента Ободеева Лилия Константиновна

(фамилия, имя, отчество)

группы ПХ-91мв направления подготовки (специальности)

На тему: «Профилактика внутриличностных конфликтов в студенческом возрасте»

1. Объем работы: количество страниц 101. Графическая часть отсутствует.

2. Цель и задачи исследования: изучение условий эффективной профилактики внутриличностных конфликтов в студенческом возрасте.

3. Актуальность, теоретическая, практическая значимость темы исследования.

Изучение проблемы профилактики внутриличностных конфликтов в студенческом возрасте является актуальной, поскольку современный этап общественного развития, характеризующийся глубинными социальными изменениями, создает специфическую ситуацию, требующую от каждого человека самостоятельного решения относительно цели, смысла жизни, понимания сущности своего бытия. Любые внешние изменения могут сопровождаться негативными психологическими последствиями, если они не подкрепляются адекватными изменениями в системе ценностей самого индивида, не находят опору в его личностно-смысловых образованиях. Особо следует отметить значимость исследования рассматриваемой проблемы в юношеском возрасте, который является лишь началом взрослой жизни, не случайно его называют периодом взросления, переходом от зависимого детства к первому, самостоятельному выбору своего жизненного пути. В данном периоде зачастую можно наблюдать внутриличностный конфликт, который сопровождается такими выраженными негативными последствиями, как личностная необустроенность, нестабильность и неопределенность, потеря эмоционального равновесия при стрессовых ситуациях.

Теоретическая значимость работы заключается в том, что полученные данные способствуют углублению и систематизации представлений о внутриличностных конфликтах и профилактики внутриличностных конфликтов в студенческом возрасте.

Практическая значимость заключается в том, что материалы исследования и программа профилактики автора работы может использоваться психологами и психологическими службами высших образовательных учреждений.

4. Соответствие содержания работы заданию (полное или неполное): полное

5. Основные достоинства и недостатки работы: основным достоинством работы является программа профилактики внутриличностного конфликта в студенческом возрасте, которая показала свою эффективность в ходе эксперимента.