

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Юго-Западный государственный университет»
(ЮЗГУ)

Кафедра физического воспитания



ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ: ЕДИНОБОРСТВА

Методические рекомендации по подготовке к
практическим занятиям и организации самостоятельной работы
студентами очной формы обучения по специальностям
«Правоохранительная деятельность»,
«Правовое обеспечение национальной безопасности»

Курск – 2022