

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Юго-Западный государственный университет»
(ЮЗГУ)

Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор-
проректор по учебной работе
_____ Е.А.Кудряшов
«__» _____ 2010г.

**КИНЕМАТИКА ДВИЖЕНИЯ НОГ В ТЕХНИКЕ
БОРЬБЫ КАРАТЭ**

Методические рекомендации для практических занятий по
специализации борьба «каратэ» дисциплины физическое
воспитание