

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Юго-Западный государственный университет» (ЮЗГУ)

Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
О.Г. Лектионова
« 30 » 2022 г.



АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Методические рекомендации для самостоятельной работы
студентов направления подготовки 49.04.01 Физическая культура
(магистерская программа «Теория физической культуры и спорта,
технология физического воспитания»)